

The background of the slide is a composite image. On the left, there is a library with long rows of bookshelves filled with books. In the center, there is a semi-transparent image of a person with long hair, wearing a light-colored shirt and a backpack, sitting and reading a book. The entire background is overlaid with a red gradient that is darker on the left and fades to white on the right.

CURSO

**HERRAMIENTAS DE  
INTERVENCIÓN PARA LA MEJORA  
DEL BIENESTAR EMOCIONAL EN EL  
ÁMBITO SANITARIO**

[edecaformacion.com](http://edecaformacion.com)

**EDECA**  
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO  
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

---

# Sobre EDECA

## CALIDAD EDECA

Hacemos una apuesta clara por la calidad y la innovación, utilizando los últimos avances tecnológicos para alcanzar dicho objetivo.

En EDECA consideramos imprescindible aplicar diferentes procesos que garanticen Calidad en nuestra Formación de Postgrado, de esta manera proporcionamos a nuestros alumnos y alumnas, además de materiales actualizados y cuidadosamente elaborados, una atención integral. Así, el estudio será guiado y permanentemente tutorizado para optimizar al máximo el rendimiento de la formación.

## COMPROMISO

EDECA tiene como prioridad ofrecer una tutorización de calidad en la modalidad on-line, estructurando los contenidos de manera secuenciada favoreciendo así la adquisición gradual de los conocimientos por parte del alumnado, para que la integración de los aprendizajes sea óptima y constituyan recursos aplicables de manera efectiva en función de las necesidades de intervención de cada caso.



# Sistema de Calidad

El sistema de **Calidad EDECA** se dirige a la totalidad de los procesos que llevamos a cabo para que, de esta manera, la experiencia del alumnado sea completamente satisfactoria y eficaz en el cumplimiento de sus objetivos.

En EDECA maximizamos nuestros esfuerzos para impulsar la carrera profesional de nuestros alumnos y alumnas desde nuestros Postgrados, para lo que consideramos que la CALIDAD tiene un papel determinante.

[Ver opiniones](#)

Socio de



# Metodología de estudio



## CAMPUS VIRTUAL

Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva. Nuestra plataforma de aprendizaje está diseñada para adaptarse a tu ritmo y estilo de estudio, ofreciendo una navegación sencilla y herramientas interactivas que enriquecen tu formación.

## TUTORIZACIÓN PERMANENTE

Nuestro equipo docente te acompaña desde la matriculación hasta el final de tu formación, ofreciendo atención personalizada y seguimiento continuo. Contarás con resolución de dudas, orientación académica y feedback detallado.

## DESARROLLO DE CONTENIDOS EN VÍDEO

Cada programa formativo dispone de vídeos específicos de cada tema, donde se desarrollará el contenido teórico.

## METODOLOGÍA E-LEARNING

Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado. Nuestra metodología de enseñanza a distancia está diseñada para ofrecerte la máxima flexibilidad y eficacia en tu aprendizaje.

## EVALUACIÓN

Llevar a cabo la elaboración de una serie de casos prácticos de desarrollo.

## BIBLIOTECA DIGITAL

A través de nuestra innovadora plataforma digital, tendrás acceso a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.

## TÍTULO DIGITAL

Una vez finalices tus estudios, podrás descargar y compartir tu título en formato digital.

## NOTIFICACIONES EN TIEMPO REAL

Recibirás notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución de tus estudios.



- ✓ Desarrollo del contenido en vídeo
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento:  
tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Descarga de Título Digital
- ✓ ¡Y mucho más!...

**CAMPUS  
VIRTUAL**

# Presentación del Curso

CERTIFICACIÓN



Digital

MATRICULACIÓN



Permanente

MODALIDAD



Online

DURACIÓN



150 horas

El **Curso Profesional en Herramientas de intervención para la mejora del bienestar emocional en el ámbito sanitario** ofrece una formación integral que combina técnicas de vanguardia para potenciar la salud mental de profesionales y pacientes. Desde el Mindfulness hasta el Counselling, este programa aborda estrategias fundamentales para cultivar la resiliencia y el equilibrio emocional en entornos sanitarios.

Los participantes explorarán los principios de la Psicología Positiva, descubriendo cómo las emociones positivas y el concepto de Flow pueden transformar la experiencia laboral y terapéutica. Además, se profundizará en el desarrollo de habilidades sociales cruciales para mejorar la Inteligencia Emocional, utilizando modelos probados como el de Mayer y Salovey.

Este curso no solo proporciona conocimientos teóricos, sino que también se enfoca en la aplicación práctica de estas herramientas en el día a día del ámbito sanitario. Al finalizar, los profesionales estarán equipados para implementar técnicas de apoyo emocional y counselling, mejorando significativamente la calidad de la atención y las relaciones sanitarias.



# Programa académico

## PROGRAMA

### 01 MINDFULNESS PARA LA SALUD

- 1.1. Conceptualización del Mindfulness
- 1.2. Mindfulness y ciencia
- 1.3. Implicación de la meditación en mindfulness

### 02 PSICOLOGÍA POSITIVA Y SALUD EMOCIONAL

- 2.1. Introducción a la psicología positiva
- 2.2. Modelos de psicología positiva
- 2.3. Virtudes y fortalezas en Psicología Positiva
- 2.4. El concepto de Flow
- 2.5. Emociones positivas: elementos influyentes
- 2.6. La resiliencia
- 2.7. Bienestar y emociones positivas

### 03 HABILIDADES SOCIALES PARA LA MEJORA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 3.1. Las habilidades sociales: definición
- 3.2. Habilidades sociales: aprendizaje y desarrollo
- 3.3. El Modelo de Habilidades sociales de Mayer y Salovey

### 04 COUNSELLING PARA EL ÁMBITO SANITARIO

- 4.1. Conceptualización del counselling
- 4.2. Cambios en las relaciones sanitarias
- 4.3. Objetivos del counseling
- 4.4. Desarrollo del counselling
- 4.5. Apoyo emocional

# Programa Académico

## SALIDAS PROFESIONALES

- ✓ Ámbito de prevención y promoción de la salud
- ✓ Asesoramiento Psicológico
- ✓ Autogestión emocional en el ámbito sanitario
- ✓ Centros de Psicología Especializados
- ✓ Gabinete privado
- ✓ Gestión y planificación de programas
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud
- ✓ Unidades de Atención Psicológica





Una vez el alumno finalice sus estudios, podrá descargar y compartir su **Título Digital**. Esta acreditación electrónica te permitirá disponer al instante de un documento verificable, ideal para presentar en ámbitos laborales y académicos tanto en España como en el extranjero.

El título incluirá un código QR que enlaza directamente con la validación de tu titulación, garantizando su autenticidad.



# Título Digital

## EVALUACIÓN

EDECA ofrece un modelo basado en la evaluación continua, global, de calidad y centrada en la consecución de habilidades profesionales por parte de los alumnos y alumnas, estableciendo para ello un sistema que centra su atención en la superación de una serie de ítems cuidadosamente diseñados.

La evaluación de todos nuestros programas formativos consistirá en la resolución de una serie de casos y/o cuestiones relacionadas directamente con los bloques temáticos, cuya temporalización es de seis meses desde el momento de la matriculación, pudiendo concluirlo antes dependiendo de su ritmo de trabajo.

Para obtener el título de Curso EDECA, el alumno/a debe superar satisfactoriamente las evaluaciones relativas a cada tema.

## Metodología



## TUTORIZACIÓN

El sistema de tutorización de EDECA se fundamenta en un modelo pedagógico centrado en el seguimiento individualizado y sistemático de cada alumno/a.

Los alumnos/as de EDECA podrán plantear todas las dudas, cuestiones y/o planteamientos a través del correo electrónico facilitado en el momento de su matriculación o a través del Campus Virtual.

EDECA, por su compromiso con la calidad, garantiza que la tutorización del alumnado se lleva a cabo por profesionales activos titulados universitarios en los diferentes ámbitos que componen nuestra oferta formativa.

## MATRÍCULA

1. Completar y enviar el formulario de matriculación. Automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
2. Una vez abonado el importe del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

# Matriculación

# ¿Por qué EDECA?

1

EDECA promueve la universalización de la educación y la divulgación científica con el fin de hacer accesibles los Estudios Superiores de Calidad.

2

EDECA prioriza garantizar a los alumnos/as una formación de Postgrado de Calidad, basándose en la seriedad, excelencia, compromiso y profesionalidad.

3

EDECA tiene como meta el desarrollo de Másteres, Dobles Titulaciones y Cursos que proporcionen al alumnado una oportunidad real de mejorar su carrera profesional.

4

En EDECA diseñamos nuestros Programas de Postgrado para que el alumnado alcance una alta especialización y cualificación profesional.

5

Priorizamos mantener el contacto con el alumnado de manera sistemática para optimizar el proceso de enseñanza-aprendizaje mediante tutorías de calidad.

6

Uno de nuestros principios académicos esenciales es la permanente actualización, revisión y renovación de los contenidos que componen nuestros Másteres, Dobles Titulaciones y Cursos.

7

EDECA cuenta con un equipo de profesionales de reconocido prestigio en continuo proceso de optimización y mejora de contenidos, lo que implica un reciclaje profesional constante.

8

EDECA proporciona a los alumnos/as un sistema de tutorización cercano, personal, flexible y continuo desarrollado por profesionales titulados universitarios.

9

En EDECA tenemos muy en cuenta las circunstancias y necesidades de cada alumno/a para que el proceso de enseñanza-aprendizaje sea totalmente personalizado y adaptado.



# EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO  
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN



958 085 150



686 965 275

[edecaformacion.com](http://edecaformacion.com)

