



DOBLE MÁSTER
online

TERAPIAS DE TERCERA
GENERACIÓN Y BIENESTAR
EMOCIONAL Y CRECIMIENTO
PERSONAL

edecaformacion.com

EDECA
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Sobre EDECA

CALIDAD EDECA

Hacemos una apuesta clara por la calidad y la innovación, utilizando los últimos avances tecnológicos para alcanzar dicho objetivo.

En EDECA consideramos imprescindible aplicar diferentes procesos que garanticen Calidad en nuestra Formación de Postgrado, de esta manera proporcionamos a nuestros alumnos y alumnas, además de materiales actualizados y cuidadosamente elaborados, una atención integral. Así, el estudio será guiado y permanentemente tutorizado para optimizar al máximo el rendimiento de la formación.

COMPROMISO

EDECA tiene como prioridad ofrecer una tutorización de calidad en la modalidad on-line, estructurando los contenidos de manera secuenciada favoreciendo así la adquisición gradual de los conocimientos por parte del alumnado, para que la integración de los aprendizajes sea óptima y constituyan recursos aplicables de manera efectiva en función de las necesidades de intervención de cada caso.



Sistema de Calidad

El sistema de **Calidad EDECA** se dirige a la totalidad de los procesos que llevamos a cabo para que, de esta manera, la experiencia del alumnado sea completamente satisfactoria y eficaz en el cumplimiento de sus objetivos.

En EDECA maximizamos nuestros esfuerzos para impulsar la carrera profesional de nuestros alumnos y alumnas desde nuestros Postgrados, para lo que consideramos que la CALIDAD tiene un papel determinante.

[Ver opiniones](#)

Socio de



Metodología de estudio



CAMPUS VIRTUAL

Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva. Nuestra plataforma de aprendizaje está diseñada para adaptarse a tu ritmo y estilo de estudio, ofreciendo una navegación sencilla y herramientas interactivas que enriquecen tu formación.

TUTORIZACIÓN PERMANENTE

Nuestro equipo docente te acompaña desde la matriculación hasta el final de tu formación, ofreciendo atención personalizada y seguimiento continuo. Contarás con resolución de dudas, orientación académica y feedback detallado.

DESARROLLO DE CONTENIDOS EN VÍDEO

Cada programa formativo dispone de vídeos específicos de cada tema, donde se desarrollará el contenido teórico.

METODOLOGÍA E-LEARNING

Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado. Nuestra metodología de enseñanza a distancia está diseñada para ofrecerte la máxima flexibilidad y eficacia en tu aprendizaje.

EVALUACIÓN

Planteamiento de opción multirespuesta, dirigidos a la valoración competencial del programa formativo.

BIBLIOTECA DIGITAL

A través de nuestra innovadora plataforma digital, tendrás acceso a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.

TÍTULO DIGITAL

Una vez finalices tus estudios, podrás descargar y compartir tu título en formato digital.

CERTIFICADOS ACADÉMICOS

Podrás descargar automáticamente tus certificados y consultar la actualización permanente de tus notas.

NOTIFICACIONES EN TIEMPO REAL

Recibirás notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución de tus estudios.



- ✓ Desarrollo del contenido en vídeo
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento:
tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ Descarga de Título Digital
- ✓ ¡Y mucho más!...

**CAMPUS
VIRTUAL**

Presentación del Programa Formativo

FINANCIACIÓN



Hasta 5 meses

MATRICULACIÓN



Permanente

MODALIDAD



Online

DURACIÓN



1.500 horas
1.500 horas

El **Doble Máster en Terapias de Tercera Generación y Bienestar Emocional y Crecimiento Personal** ofrece una formación integral en los enfoques terapéuticos más innovadores y estrategias para fomentar el bienestar emocional. Los estudiantes adquirirán conocimientos profundos en terapias como ACT, TAC, Terapia Breve, Hipnosis Clínica, EMDR y Terapia Sistémica, así como las aplicaciones de las nuevas tecnologías en psicología.

El programa explora en detalle el mundo de las emociones, su conceptualización, evaluación y regulación, junto con técnicas para mejorar el bienestar emocional a través de las habilidades sociales y el sentido del humor. Además, los estudiantes descubrirán los beneficios del Mindfulness y su influencia en la terapia cognitiva, y se adentrarán en los principios de la Psicología Positiva y su aplicación en situaciones adversas y en la promoción de la salud.

Con una combinación única de teoría y práctica, este Doble Máster brinda una formación completa para aquellos que buscan dominar las terapias más efectivas y desarrollar habilidades para potenciar el crecimiento personal y el bienestar emocional.

Programa académico

OBJETIVOS

- Dominar la técnica de la terapia breve en sus diferentes usos
- Saber aplicar la técnica de la hipnosis
- Saber aplicar la técnica EMDR
- Conocer los fundamentos y aplicación de la terapia sistémica
- Dominar la técnica de la programación neurolingüística
- Conocer y saber aplicar la terapia de aceptación y compromiso
- Dominar y aplicar la terapia de activación conductual
- Identificar las diferentes aplicaciones de la técnica de Mindfulness
- Conceptualizar los modelos teóricos de las emociones
- Dominar los principales modelos de estudio, evaluación y valoración emocional y saber aplicarlos
- Conocer la conceptualización, evolución, técnicas y principios de las terapias contextuales de primera, segunda y tercera generación, así como determinar y analizar su relación con las emociones
- Acercamiento al programa de educación emocional GROP
- Conocer la fundamentación, conceptualización, principios y protocolo de actuación desde la teoría de activación conductual
- Conocer la importancia del sentido del humor en el desarrollo emocional

Programa académico

OBJETIVOS

- Conocer la técnica de la hipnosis
- Conocer la técnica de EMDR
- Dominar la técnica de psicología positiva
- Dominar la técnica de realidad virtual en todas sus acepciones
- Conocer las bases teóricas del tratamiento en Tercera Generación
- Aplicar la terapia de aceptación y compromiso al tratamiento de la ansiedad y a la terapia de pareja
- Conocer los fundamentos de la técnica de Mindfulness

- Conocer las bases de la terapia breve
- Establecer las bases biológicas de la regulación y gestión emocional
- Desarrollar programas de educación emocional
- Conceptualización y desarrollo de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Mindfulness y Terapia Analítico funcional
- Aplicación de la psicología positiva para la mejora del bienestar personal
- Manejar las técnicas de mejora y satisfacción emocional
- Planificar programas de intervención en Inteligencia Emocional y desarrollo de habilidades sociales

Programa académico

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

DOBLE MÁSTER EN TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN Y BIENESTAR EMOCIONAL Y CRECIMIENTO PERSONAL

BLOQUE TEMÁTICO 1: INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

BLOQUE TEMÁTICO 2: TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

BLOQUE TEMÁTICO 3: TERAPIA DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL (TAC)

BLOQUE TEMÁTICO 4: TERAPIA BREVE

BLOQUE TEMÁTICO 5: LA HIPNOSIS CLÍNICA. BASES Y APLICACIÓN PRÁCTICA

BLOQUE TEMÁTICO 6: EMDR

BLOQUE TEMÁTICO 7: TERAPIA SISTÉMICA

BLOQUE TEMÁTICO 8: LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL ÁMBITO PSICOLÓGICO

BLOQUE TEMÁTICO 9: LAS EMOCIONES: CONCEPTUALIZACIÓN Y EVALUACIÓN

BLOQUE TEMÁTICO 10: EVALUACIÓN, APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LAS EMOCIONES

BLOQUE TEMÁTICO 11: MEJORA EMOCIONAL A TRAVÉS DE LAS HABILIDADES SOCIALES Y EL SENTIDO DEL HUMOR

BLOQUE TEMÁTICO 12: LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN Y LAS EMOCIONES

BLOQUE TEMÁTICO 13: MINDFULNESS Y SUS EFECTOS POSITIVOS A NIVEL EMOCIONAL

BLOQUE TEMÁTICO 14: LA PSICOLOGÍA POSITIVA Y SU INFLUENCIA EN EL BIENESTAR PERSONAL

Programa académico

PROGRAMA

01 INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

- TEMA 1. Nuevas propuestas de tratamiento psicológico. Terapias de tercera generación
- TEMA 2. Terapias actuales del Siglo XXI

02 TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

- TEMA 3. Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso
- TEMA 4. Terapia de Aceptación y Compromiso: el procedimiento
- TEMA 5. La relación terapéutica

03 TERAPIA DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL (TAC)

- TEMA 6. Conceptualización y principios terapéuticos
- TEMA 7. Intervención en la Terapia de Activación Conductual
- TEMA 8. Terapia Analítico Funcional

04 TERAPIA BREVE

- TEMA 9. Terapia Breve, familia y pareja
- TEMA 10. Terapia Breve, Intensiva y Urgente
- TEMA 11. Terapia Breve Centrada en la Solución de Conflictos (TBSC)
- TEMA 12. Terapia Breve Familiar
- TEMA 13. Terapia Breve de Pareja

05 LA HIPNOSIS CLÍNICA. BASES Y APLICACIÓN PRÁCTICA

- TEMA 14. La hipnosis. Historia y características terapéuticas
- TEMA 15. Sesiones clínicas con hipnosis
- TEMA 16. Las técnicas de la hipnosis

06 EMDR

- TEMA 17. Historia y evolución del EMDR
- TEMA 18. Modelo estándar de 8 fases de EMDR y ejemplos de actividades

Programa académico

PROGRAMA

07 TERAPIA SISTÉMICA

TEMA 19. Fundamentación teórica del paradigma sistémico
TEMA 20. Terapia Sistémica familiar, de pareja y de grupos

08 LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL ÁMBITO PSICOLÓGICO

TEMA 21. Psicoterapia Online
TEMA 22. Realidad virtual y técnicas de Biofeedback

09 LAS EMOCIONES: CONCEPTUALIZACIÓN Y EVALUACIÓN

TEMA 23. Las emociones
TEMA 24. Fundamentos biológicos de las emociones
TEMA 25. Regulación y gestión emocional

10 EVALUACIÓN, APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LAS EMOCIONES

TEMA 26. Evaluación Emocional
TEMA 27. Diseño y aplicación: La Educación Emocional y la mejora emocional

11 MEJORA EMOCIONAL A TRAVÉS DE LAS HABILIDADES SOCIALES Y EL SENTIDO DEL HUMOR

TEMA 28. Habilidades sociales y la mejora del Bienestar Emocional
TEMA 29. Mejora del Bienestar emocional a través del sentido del Humor

12 LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN Y LAS EMOCIONES

TEMA 30. Inicios de las terapias de Tercera Generación
TEMA 31. Terapias de Tercera Generación
TEMA 32. La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
TEMA 33. Psicoterapia Analítico Funcional
TEMA 34. Terapia De Activación Conductual (TAC)

Programa académico

PROGRAMA

13 MINDFULNESS Y SUS EFECTOS POSITIVOS A NIVEL EMOCIONAL

- TEMA 35. Iniciación a la técnica de Mindfulness
- TEMA 36. Efectos positivos del Mindfulness en las emociones
- TEMA 37. Mindfulness y terapia cognitiva

14 LA PSICOLOGÍA POSITIVA Y SU INFLUENCIA EN EL BIENESTAR PERSONAL

- TEMA 38. Conceptualización y características de la Psicología Positiva
- TEMA 39. Psicología Positiva en situaciones adversas
- TEMA 40. Psicología Positiva y salud

Programa Académico

SALIDAS PROFESIONALES

- ✓ Gabinetes especializados
- ✓ Tratamiento psicológico con terapias de última generación
- ✓ Elaboración de programas y proyectos
- ✓ Psicología clínica y de la salud en hospitales, clínicas y consultas privadas
- ✓ Ámbito de prevención y promoción de la salud
- ✓ Autogestión emocional en el ámbito sanitario
- ✓ Gabinete privado
- ✓ Centros de terapias especializados
- ✓ Trabajo con pacientes crónicos
- ✓ Asociaciones
- ✓ Docencia
- ✓ Asesoramiento Psicológico
- ✓ Centros de Psicología Especializados
- ✓ Gestión y planificación

EVALUACIÓN

EDECA ofrece un modelo basado en la evaluación continua, global, de calidad y centrada en la consecución de habilidades profesionales por parte de los alumnos y alumnas, estableciendo para ello un sistema que centra su atención en la superación de una serie de ítems cuidadosamente diseñados.

La evaluación de todos nuestros programas formativos, consistirá en la realización de un examen de alternativas múltiples por cada tema, cuya temporalización es de dieciocho meses desde el momento de la matriculación, pudiendo concluirlo antes dependiendo de su ritmo de trabajo.

Para obtener el título del programa formativo de EDECA, el alumno/a debe superar satisfactoriamente las evaluaciones relativas a cada tema.

Metodología



TUTORIZACIÓN

El sistema de tutorización de EDECA se fundamenta en un modelo pedagógico centrado en el seguimiento individualizado y sistemático de cada alumno/a.

Los alumnos/as de EDECA podrán plantear todas las dudas, cuestiones y/o planteamientos a través del correo electrónico facilitado en el momento de su matriculación o a través del Campus Virtual.

EDECA, por su compromiso con la calidad, garantiza que la tutorización del alumnado se lleva a cabo por profesionales activos titulados universitarios en los diferentes ámbitos que componen nuestra oferta formativa.

MATRÍCULA

1. Completar y enviar el formulario de matriculación. Automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
2. Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

Matriculación

FINANCIACIÓN

El precio de su programa formativo se beneficia de distintos descuentos

- **Facilidad de pago:** En mensualidades
- **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos



[Ver más](#)



¿Por qué EDECA?

1

EDECA promueve la universalización de la educación y la divulgación científica con el fin de hacer accesibles los Estudios Superiores de Calidad.

2

EDECA prioriza garantizar a los alumnos/as una formación de Postgrado de Calidad, basándose en la seriedad, excelencia, compromiso y profesionalidad.

3

EDECA tiene como meta el desarrollo de Másteres y Dobles Titulaciones que proporcionen al alumnado una oportunidad real de mejorar su carrera profesional.

4

En EDECA diseñamos nuestros Programas de Postgrado para que el alumnado alcance una alta especialización y cualificación profesional.

5

Priorizamos mantener el contacto con el alumnado de manera sistemática para optimizar el proceso de enseñanza-aprendizaje mediante tutorías de calidad.

6

Uno de nuestros principios académicos esenciales es la permanente actualización, revisión y renovación de los contenidos que componen nuestros Másteres y Dobles Titulaciones.

7

EDECA cuenta con un equipo de profesionales de reconocido prestigio en continuo proceso de optimización y mejora de contenidos, lo que implica un reciclaje profesional constante.

8

EDECA proporciona a los alumnos/as un sistema de tutorización cercano, personal, flexible y continuo desarrollado por profesionales titulados universitarios.

9

En EDECA tenemos muy en cuenta las circunstancias y necesidades de cada alumno/a para que el proceso de enseñanza-aprendizaje sea totalmente personalizado y adaptado.

EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN



958 085 150



686 965 275

[edecaformacion.com](https://www.edecaformacion.com)

