



DOBLE MÁSTER
online

BIENESTAR EMOCIONAL Y
CRECIMIENTO PERSONAL,
Y PSICOTERAPIA INTEGRADORA

edecaformacion.com

EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Sobre EDECA

CALIDAD EDECA

Hacemos una apuesta clara por la calidad y la innovación, utilizando los últimos avances tecnológicos para alcanzar dicho objetivo.

En EDECA consideramos imprescindible aplicar diferentes procesos que garanticen Calidad en nuestra Formación de Postgrado, de esta manera proporcionamos a nuestros alumnos y alumnas, además de materiales actualizados y cuidadosamente elaborados, una atención integral. Así, el estudio será guiado y permanentemente tutorizado para optimizar al máximo el rendimiento de la formación.

COMPROMISO

EDECA tiene como prioridad ofrecer una tutorización de calidad en la modalidad on-line, estructurando los contenidos de manera secuenciada favoreciendo así la adquisición gradual de los conocimientos por parte del alumnado, para que la integración de los aprendizajes sea óptima y constituyan recursos aplicables de manera efectiva en función de las necesidades de intervención de cada caso.



Sistema de Calidad

El sistema de **Calidad EDECA** se dirige a la totalidad de los procesos que llevamos a cabo para que, de esta manera, la experiencia del alumnado sea completamente satisfactoria y eficaz en el cumplimiento de sus objetivos.

En EDECA maximizamos nuestros esfuerzos para impulsar la carrera profesional de nuestros alumnos y alumnas desde nuestros Postgrados, para lo que consideramos que la CALIDAD tiene un papel determinante.

[Ver opiniones](#)

Socio de



Metodología de estudio



CAMPUS VIRTUAL

Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva. Nuestra plataforma de aprendizaje está diseñada para adaptarse a tu ritmo y estilo de estudio, ofreciendo una navegación sencilla y herramientas interactivas que enriquecen tu formación.

TUTORIZACIÓN PERMANENTE

Nuestro equipo docente te acompaña desde la matriculación hasta el final de tu formación, ofreciendo atención personalizada y seguimiento continuo. Contarás con resolución de dudas, orientación académica y feedback detallado.

DESARROLLO DE CONTENIDOS EN VÍDEO

Cada programa formativo dispone de vídeos específicos de cada tema, donde se desarrollará el contenido teórico.

METODOLOGÍA E-LEARNING

Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado. Nuestra metodología de enseñanza a distancia está diseñada para ofrecerte la máxima flexibilidad y eficacia en tu aprendizaje.

EVALUACIÓN

Planteamiento de opción multirespuesta, dirigidos a la valoración competencial del programa formativo.

BIBLIOTECA DIGITAL

A través de nuestra innovadora plataforma digital, tendrás acceso a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.

TÍTULO DIGITAL

Una vez finalices tus estudios, podrás descargar y compartir tu título en formato digital.

CERTIFICADOS ACADÉMICOS

Podrás descargar automáticamente tus certificados y consultar la actualización permanente de tus notas.

NOTIFICACIONES EN TIEMPO REAL

Recibirás notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución de tus estudios.



- ✓ Desarrollo del contenido en vídeo
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento:
tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ Descarga de Título Digital
- ✓ ¡Y mucho más!...

**CAMPUS
VIRTUAL**

Presentación del Programa Formativo

FINANCIACIÓN



Hasta 5 meses

MATRICULACIÓN



Permanente

MODALIDAD



Online

DURACIÓN



1.500 horas
1.500 horas

Este **Doble Máster** combina el **Bienestar Emocional y Crecimiento Personal** con la **Psicoterapia Integradora**, ofreciendo una formación completa en psicología moderna. El primer máster aborda la comprensión y gestión de las emociones, desde su base biológica hasta técnicas avanzadas como mindfulness y psicología positiva, incluyendo métodos de evaluación emocional y terapias de tercera generación.

El programa formativo en Psicoterapia Integradora proporciona una visión amplia de diversos modelos terapéuticos, desde el psicoanálisis hasta las terapias contextuales. Se enfoca en la integración de estas perspectivas, destacando la importancia de la alianza terapéutica y las técnicas transformativas. Los estudiantes desarrollarán habilidades prácticas en intervención psicoterapéutica, incluyendo técnicas proyectivas, cognitivas y narrativas.

Esta formación dual equipa a los graduados con un amplio conjunto de herramientas para promover el bienestar emocional y ofrecer una psicoterapia efectiva y personalizada. El programa es ideal para profesionales que buscan sobresalir en el campo de la salud mental, proporcionando un enfoque integrador que abarca tanto el crecimiento personal como la práctica terapéutica avanzada.

Programa académico

OBJETIVOS

- Conceptualizar los modelos teóricos de las emociones.
- Establecer las bases biológicas de la regulación y gestión emocional.
- Dominar los principales modelos de estudio, evaluación y valoración emocional y saber aplicarlos.
- Desarrollar programas de educación emocional.
- Conocer la conceptualización, evolución, técnicas y principios de las terapias contextuales de primera, segunda y tercera generación, así como determinar y analizar su relación con las emociones.
- Mindfulness y Terapia Analítico funcional.
- Conceptualización y desarrollo de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT),
- Acercamiento al programa de educación emocional GROPE.
- Planificar programas de intervención en Inteligencia Emocional y desarrollo de habilidades sociales.
- Aplicación de la psicología positiva para la mejora del bienestar personal.
- Conocer la fundamentación, conceptualización, principios y protocolo de actuación desde la teoría de activación conductual.
- Manejar las técnicas de mejora y satisfacción emocional.
- Conocer la importancia del sentido del humor en el desarrollo emocional.
- Conocer la conceptualización básica de las Psicoterapias Humanistas.

Programa académico

OBJETIVOS

- Analizar los modelos terapéuticos aplicados en la Psicoterapia Integradora. Dominar el Psicoanálisis, el análisis Transaccional, las Terapias Contextuales, la Terapia Sistémica y la Terapia Gestalt.
- Conocer la fundamentación teórica del modelo de la Psicoterapia Integradora.
- Conocer la Teoría del Apego, los principios básicos y los factores terapéuticos de la Psicoterapia Integrativa.
- Analizar la Alianza Terapéutica: relación terapéutica, el vínculo entre terapeuta y paciente, la transferencia y la contratransferencia.
- Conocer la intervención psicoterapéutica y el informe de evaluación psicológica.
- Conocer y dominar las técnicas básicas para la intervención desde la Psicología Integradora

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

DOBLE MÁSTER EN BIENESTAR EMOCIONAL Y CRECIMIENTO PERSONAL Y PSICOTERAPIA INTEGRADORA

BLOQUE TEMÁTICO 1: LAS EMOCIONES: CONCEPTUALIZACIÓN Y EVALUACIÓN

BLOQUE TEMÁTICO 2: EVALUACIÓN, APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LAS EMOCIONES

BLOQUE TEMÁTICO 3: MEJORA EMOCIONAL A TRAVÉS DE LAS HABILIDADES SOCIALES Y EL SENTIDO DEL HUMOR

BLOQUE TEMÁTICO 4: LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN Y LAS EMOCIONES

BLOQUE TEMÁTICO 5: MINDFULNESS Y SUS EFECTOS POSITIVOS A NIVEL EMOCIONAL

BLOQUE TEMÁTICO 6: LA PSICOLOGÍA POSITIVA Y SU INFLUENCIA EN EL BIENESTAR PERSONAL

BLOQUE TEMÁTICO 7: MODELOS TERAPÉUTICOS APLICADOS EN LA PSICOTERAPIA INTEGRADORA

BLOQUE TEMÁTICO 8: LA PSICOTERAPIA INTEGRADORA

BLOQUE TEMÁTICO 9: TEORÍA DEL APEGO, PRINCIPIOS BÁSICOS Y FACTORES TERAPÉUTICOS

BLOQUE TEMÁTICO 10: LA ALIANZA TERAPÉUTICA

BLOQUE TEMÁTICO 11: INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

BLOQUE TEMÁTICO 12: TÉCNICAS BÁSICAS PARA LA INTERVENCIÓN DESDE LA PERSPECTIVA INTEGRADORA

Programa académico

PROGRAMA

01 LAS EMOCIONES: CONCEPTUALIZACIÓN Y EVALUACIÓN

- TEMA 1. Las emociones
- TEMA 2. Fundamentos biológicos de las emociones
- TEMA 3. Regulación y gestión emocional

02 EVALUACIÓN, APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LAS EMOCIONES

- TEMA 4. Evaluación Emocional
- TEMA 5. Diseño y aplicación: La Educación Emocional y la mejora Emocional

03 MEJORA EMOCIONAL A TRAVÉS DE LAS HABILIDADES SOCIALES Y EL SENTIDO DEL HUMOR

- TEMA 6. Habilidades sociales y la mejora del Bienestar Emocional
- TEMA 7. Mejora del Bienestar emocional a través del sentido del Humor

04 LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN Y LAS EMOCIONES

- TEMA 8. Inicios de las terapias de Tercera Generación
- TEMA 9. Terapias de Tercera Generación
- TEMA 10. La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
- TEMA 11. Psicoterapia Analítico Funcional
- TEMA 12. Terapia De Activación Conductual (TAC)

05 MINDFULNESS Y SUS EFECTOS POSITIVOS A NIVEL EMOCIONAL

- TEMA 13. Iniciación a la técnica de Mindfulness
- TEMA 14. Efectos positivos del Mindfulness en las emociones
- TEMA 15. Mindfulness y terapia cognitiva

06 LA PSICOLOGÍA POSITIVA Y SU INFLUENCIA EN EL BIENESTAR PERSONAL

- TEMA 16. Conceptualización y características de la Psicología Positiva
- TEMA 17. Psicología Positiva en situaciones adversas
- TEMA 18. Psicología Positiva y salud

Programa académico

PROGRAMA

07 MODELOS TERAPÉUTICOS APLICADOS EN LA PSICOTERAPIA INTEGRADORA

- TEMA 19. Psicoanálisis
- TEMA 20. Modelo Transaccional
- TEMA 21. Terapias Contextuales
- TEMA 22. Modelo de Terapia Sistémica
- TEMA 23. Gestalt

08 LA PSICOTERAPIA INTEGRADORA

- TEMA 24. La Psicología Humanista
- TEMA 25. Conceptos teóricos fundamentales

09 TEORÍA DEL APEGO, PRINCIPIOS BÁSICOS Y FACTORES TERAPÉUTICOS

- TEMA 26. La teoría del apego
- TEMA 27. La terapia psicológica, su proceso y sus estrategias de cambio
- TEMA 28. La psicoterapia integradora
- TEMA 29. Técnicas terapéuticas: las técnicas transformativas
- TEMA 30. Terapia basada en la mentalización

10 LA ALIANZA TERAPÉUTICA

- TEMA 31. La relación terapéutica
- TEMA 32. Terapeuta y paciente
- TEMA 33. La relación terapéutica: transferencia y contratransferencia

11 INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

- TEMA 34. Proceso psicoterapéutico
- TEMA 35. Informe de evaluación psicológica

12 TÉCNICAS BÁSICAS PARA LA INTERVENCIÓN DESDE LA PERSPECTIVA INTEGRADORA

- TEMA 36. Las Técnicas Proyectivas
- TEMA 37. Las Técnicas Cognitivas
- TEMA 38. Las Técnicas no verbales: caja de arena y silla vacía
- TEMA 39. El Mindfulness
- TEMA 40. El Psicodrama
- TEMA 41. Las Técnicas Narrativas
- TEMA 42. Guión de vida

Programa Académico

SALIDAS PROFESIONALES

- ✓ Centros de orientación y coaching
- ✓ Asociaciones, ONG`s
- ✓ Gabinetes
- ✓ Servicios Sociales
- ✓ Ayuntamientos
- ✓ Unidades especializadas
- ✓ Ludotecas
- ✓ Atención en unidades de asistencia
- ✓ Tercer sector (discapacidad, familiar, infancia, drogodependencias...)
- ✓ Elaboración de proyectos y programas
- ✓ Centros de atención al bienestar

EVALUACIÓN

EDECA ofrece un modelo basado en la evaluación continua, global, de calidad y centrada en la consecución de habilidades profesionales por parte de los alumnos y alumnas, estableciendo para ello un sistema que centra su atención en la superación de una serie de ítems cuidadosamente diseñados.

La evaluación de todos nuestros programas formativos, consistirá en la realización de un examen de alternativas múltiples por cada tema, cuya temporalización es de dieciocho meses desde el momento de la matriculación, pudiendo concluirlo antes dependiendo de su ritmo de trabajo.

Para obtener el título del programa formativo de EDECA, el alumno/a debe superar satisfactoriamente las evaluaciones relativas a cada tema.

Metodología



TUTORIZACIÓN

El sistema de tutorización de EDECA se fundamenta en un modelo pedagógico centrado en el seguimiento individualizado y sistemático de cada alumno/a.

Los alumnos/as de EDECA podrán plantear todas las dudas, cuestiones y/o planteamientos a través del correo electrónico facilitado en el momento de su matriculación o a través del Campus Virtual.

EDECA, por su compromiso con la calidad, garantiza que la tutorización del alumnado se lleva a cabo por profesionales activos titulados universitarios en los diferentes ámbitos que componen nuestra oferta formativa.

MATRÍCULA

1. Completar y enviar el formulario de matriculación. Automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
2. Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

Matriculación

FINANCIACIÓN

El precio de su Máster se beneficia de distintos descuentos

- **Facilidad de pago:** En mensualidades
- **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos



[Ver más](#)



¿Por qué EDECA?

1

EDECA promueve la universalización de la educación y la divulgación científica con el fin de hacer accesibles los Estudios Superiores de Calidad.

2

EDECA prioriza garantizar a los alumnos/as una formación de Postgrado de Calidad, basándose en la seriedad, excelencia, compromiso y profesionalidad.

3

EDECA tiene como meta el desarrollo de Másteres y Dobles Titulaciones que proporcionen al alumnado una oportunidad real de mejorar su carrera profesional.

4

En EDECA diseñamos nuestros Programas de Postgrado para que el alumnado alcance una alta especialización y cualificación profesional.

5

Priorizamos mantener el contacto con el alumnado de manera sistemática para optimizar el proceso de enseñanza-aprendizaje mediante tutorías de calidad.

6

Uno de nuestros principios académicos esenciales es la permanente actualización, revisión y renovación de los contenidos que componen nuestros Másteres y Dobles Titulaciones.

7

EDECA cuenta con un equipo de profesionales de reconocido prestigio en continuo proceso de optimización y mejora de contenidos, lo que implica un reciclaje profesional constante.

8

EDECA proporciona a los alumnos/as un sistema de tutorización cercano, personal, flexible y continuo desarrollado por profesionales titulados universitarios.

9

En EDECA tenemos muy en cuenta las circunstancias y necesidades de cada alumno/a para que el proceso de enseñanza-aprendizaje sea totalmente personalizado y adaptado.

EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN



958 085 150



686 965 275

[edecaformacion.com](https://www.edecaformacion.com)

