



MÁSTER online

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

edecaformacion.com

EDECA
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Sobre EDECA

CALIDAD EDECA

Hacemos una apuesta clara por la calidad y la innovación, utilizando los últimos avances tecnológicos para alcanzar dicho objetivo.

En EDECA consideramos imprescindible aplicar diferentes procesos que garanticen Calidad en nuestra Formación de Postgrado, de esta manera proporcionamos a nuestros alumnos y alumnas, además de materiales actualizados y cuidadosamente elaborados, una atención integral. Así, el estudio será guiado y permanentemente tutorizado para optimizar al máximo el rendimiento de la formación.

COMPROMISO

EDECA tiene como prioridad ofrecer una tutorización de calidad en la modalidad on-line, estructurando los contenidos de manera secuenciada favoreciendo así la adquisición gradual de los conocimientos por parte del alumnado, para que la integración de los aprendizajes sea óptima y constituyan recursos aplicables de manera efectiva en función de las necesidades de intervención de cada caso.



Sistema de Calidad

El sistema de **Calidad EDECA** se dirige a la totalidad de los procesos que llevamos a cabo para que, de esta manera, la experiencia del alumnado sea completamente satisfactoria y eficaz en el cumplimiento de sus objetivos.

En EDECA maximizamos nuestros esfuerzos para impulsar la carrera profesional de nuestros alumnos y alumnas desde nuestros Postgrados, para lo que consideramos que la CALIDAD tiene un papel determinante.

[Ver opiniones](#)

Socio de



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD

Metodología de estudio



CAMPUS VIRTUAL

Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva. Nuestra plataforma de aprendizaje está diseñada para adaptarse a tu ritmo y estilo de estudio, ofreciendo una navegación sencilla y herramientas interactivas que enriquecen tu formación.

TUTORIZACIÓN PERMANENTE

Nuestro equipo docente te acompaña desde la matriculación hasta el final de tu formación, ofreciendo atención personalizada y seguimiento continuo. Contarás con resolución de dudas, orientación académica y feedback detallado.

DESARROLLO DE CONTENIDOS EN VÍDEO

Cada programa formativo dispone de vídeos específicos de cada tema, donde se desarrollará el contenido teórico.

METODOLOGÍA E-LEARNING

Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado. Nuestra metodología de enseñanza a distancia está diseñada para ofrecerte la máxima flexibilidad y eficacia en tu aprendizaje.

EVALUACIÓN

Planteamiento de opción multirespuesta, dirigidos a la valoración competencial del programa formativo.

BIBLIOTECA DIGITAL

A través de nuestra innovadora plataforma digital, tendrás acceso a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.

TÍTULO DIGITAL

Una vez finalices tus estudios, podrás descargar y compartir tu título en formato digital.

CERTIFICADOS ACADÉMICOS

Podrás descargar automáticamente tus certificados y consultar la actualización permanente de tus notas.

NOTIFICACIONES EN TIEMPO REAL

Recibirás notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución de tus estudios.



- ✓ Desarrollo del contenido en vídeo
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento:
tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ Descarga de Título Digital
- ✓ ¡Y mucho más!...

**CAMPUS
VIRTUAL**

Presentación del Máster

FINANCIACIÓN



Hasta 2 meses

MATRICULACIÓN



Permanente

MODALIDAD



Online

DURACIÓN



1.500 horas

El **Máster en Trastornos de la Conducta Alimentaria** ofrece una formación completa que abarca desde los fundamentos históricos hasta las técnicas de intervención más recientes. Su programa, dividido en seis bloques, profundiza en la comprensión teórica, clasificación y evaluación de diversos trastornos alimentarios, incluyendo anorexia, bulimia y obesidad.

Destaca por su enfoque multidisciplinar, combinando aspectos psicológicos, nutricionales y familiares. Los estudiantes desarrollarán habilidades en prevención, evaluación psicológica y aplicación de diversas terapias, desde enfoques cognitivo-conductuales hasta técnicas de tercera generación.

La formación culmina con el estudio de estrategias de intervención específicas para cada trastorno, preparando a los profesionales para abordar eficazmente estos desafíos en la práctica clínica. Este máster equipa a los participantes con las herramientas necesarias para comprender y tratar de manera integral los trastornos de la conducta alimentaria.

Programa académico

OBJETIVOS

- Conocer e identificar la fundamentación de los Trastornos de la Alimentación y su desarrollo a través de la historia
- Identificar las principales características de los Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Diferenciar y distinguir los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Reconocer el desarrollo de los procesos valorativos en Psicología así como la clasificación y conceptualización específica de la evaluación psicológica
- Saber aplicar las distintas técnicas de evaluación
- Diseñar y aplicar estrategias de prevención en Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Conocer los distintos tipos de intervención sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Conocer, dominar y aplicar correctamente desde la intervención el Psicoanálisis, Terapias Humanísticas, Técnicas Conductuales, Grupales y de Familia, así como Terapias Cognitivo Conductuales y de Tercera Generación
- Reconocer la relación entre la Imagen Corporal y los Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Conocer la fundamentación sobre la nutrición y sus mecanismos
- Conocer las características y clasificaciones de los Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Dominar y saber aplicar el proceso de evaluación psicológica
- Aplicar adecuadamente la evaluación a los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad
- Identificar y analizar el papel e influencia de la familia en los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad
- Desarrollar adecuadamente la intervención en los distintos Trastornos de la Conducta Alimentaria

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

MÁSTER EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- BLOQUE TEMÁTICO 1: APROXIMACIÓN TEÓRICA A LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
- BLOQUE TEMÁTICO 2: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y DE LA INGESTA DE ALIMENTOS
- BLOQUE TEMÁTICO 3: EL PROCESO DE EVALUACIÓN
- BLOQUE TEMÁTICO 4: LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN Y LA FAMILIAR EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
- BLOQUE TEMÁTICO 5: INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
- BLOQUE TEMÁTICO 6: TERAPIAS E INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA

Programa académico

PROGRAMA

01 APROXIMACIÓN TEÓRICA A LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- TEMA 1. Los Trastornos de la Conducta Alimentaria a través de la historia
- TEMA 2. Imagen Corporal y Trastornos de la Conducta Alimentaria
- TEMA 3. Trastornos de la Conducta Alimentaria: Rasgos, características y clasificación
- TEMA 4. Alimentación y Nutrición

02 TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y DE LA INGESTA DE ALIMENTOS

- TEMA 5. Anorexia Nerviosa: Base conceptual, características y clasificación
- TEMA 6. Bulimia Nerviosa: Características, desarrollo y abordaje nutricional
- TEMA 7. Trastorno de atracones
- TEMA 8. Otros Trastornos de la Conducta Alimentaria
- TEMA 9. Obesidad y Vigorexia

03 EL PROCESO DE EVALUACIÓN

- TEMA 10. La evaluación psicológica
- TEMA 11. El proceso de evaluación psicológica
- TEMA 12. Técnicas de evaluación en psicología
- TEMA 13. Modelos de evaluación basados en el tratamiento
- TEMA 14. La evaluación en los Trastornos de Alimentación
- TEMA 15. La elaboración del informe

04 LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN Y LA FAMILIA EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- TEMA 16. La prevención en los Trastornos de la Conducta Alimentaria
- TEMA 17. Entorno familiar y Trastornos de la Conducta Alimentaria
- TEMA 18. Relación familia – Trastornos de la Conducta Alimentaria

Programa académico

PROGRAMA

05

INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- TEMA 19. Aspectos introductorios sobre la intervención y el tratamiento
- TEMA 20. Intervención y Tratamiento en la Anorexia Nerviosa
- TEMA 21. Intervención y Tratamiento en la Bulimia Nerviosa
- TEMA 22. Intervención y Tratamiento en Trastorno de Atracones
- TEMA 23. Intervención y Tratamiento en la Obesidad

06

TERAPIAS E INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA

- TEMA 24. Terapia cognitivo y cognitivo-conductual
- TEMA 25. Técnicas y Terapias Conductuales
- TEMA 26. Tercera generación de tratamientos psicológicos
- TEMA 27. Psicoanálisis y Terapias Humanísticas

Programa Académico

SALIDAS PROFESIONALES

- ✓ Centros especializados
- ✓ Asociaciones y ONGs
- ✓ Asesoramiento y consultas especializadas
- ✓ Asesoramiento a padres y docentes
- ✓ Clínicas, consultas y gabinetes privados
- ✓ Elaboración de programas de prevención
- ✓ Elaboración de materiales y contenidos



Una vez el alumno finalice sus estudios, podrá descargar y compartir su **Título Digital**. Esta acreditación electrónica te permitirá disponer al instante de un documento verificable, ideal para presentar en ámbitos laborales y académicos tanto en España como en el extranjero.

El título incluirá un código QR que enlaza directamente con la validación de tu titulación, garantizando su autenticidad.

El alumnado, además de su titulación, recibirá un **Certificado Académico** y **Certificado de Matriculación**, donde se reflejarán detalladamente los contenidos superados y las calificaciones obtenidas.



Título Digital

EVALUACIÓN

EDECA ofrece un modelo basado en la evaluación continua, global, de calidad y centrada en la consecución de habilidades profesionales por parte de los alumnos y alumnas, estableciendo para ello un sistema que centra su atención en la superación de una serie de ítems cuidadosamente diseñados.

La evaluación de todos nuestros programas formativos, consistirá en la realización de un examen de alternativas múltiples por cada tema, cuya temporalización es de doce meses desde el momento de la matriculación, pudiendo concluirlo antes dependiendo de su ritmo de trabajo.

Para obtener el título de Máster EDECA, el alumno/a debe superar satisfactoriamente las evaluaciones relativas a cada tema.

Metodología



TUTORIZACIÓN

El sistema de tutorización de EDECA se fundamenta en un modelo pedagógico centrado en el seguimiento individualizado y sistemático de cada alumno/a.

Los alumnos/as de EDECA podrán plantear todas las dudas, cuestiones y/o planteamientos a través del correo electrónico facilitado en el momento de su matriculación o a través del Campus Virtual.

EDECA, por su compromiso con la calidad, garantiza que la tutorización del alumnado se lleva a cabo por profesionales activos titulados universitarios en los diferentes ámbitos que componen nuestra oferta formativa.

MATRÍCULA

1. Completar y enviar el formulario de matriculación. Automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
2. Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

Matriculación

FINANCIACIÓN

El precio de su Máster se beneficia de distintos descuentos

- **Facilidad de pago:** En mensualidades
- **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos



[Ver más](#)



¿Por qué EDECA?

1

EDECA promueve la universalización de la educación y la divulgación científica con el fin de hacer accesibles los Estudios Superiores de Calidad.

2

EDECA prioriza garantizar a los alumnos/as una formación de Postgrado de Calidad, basándose en la seriedad, excelencia, compromiso y profesionalidad.

3

EDECA tiene como meta el desarrollo de Másteres y Dobles Titulaciones que proporcionen al alumnado una oportunidad real de mejorar su carrera profesional.

4

En EDECA diseñamos nuestros Programas de Postgrado para que el alumnado alcance una alta especialización y cualificación profesional.

5

Priorizamos mantener el contacto con el alumnado de manera sistemática para optimizar el proceso de enseñanza-aprendizaje mediante tutorías de calidad.

6

Uno de nuestros principios académicos esenciales es la permanente actualización, revisión y renovación de los contenidos que componen nuestros Másteres y Dobles Titulaciones.

7

EDECA cuenta con un equipo de profesionales de reconocido prestigio en continuo proceso de optimización y mejora de contenidos, lo que implica un reciclaje profesional constante.

8

EDECA proporciona a los alumnos/as un sistema de tutorización cercano, personal, flexible y continuo desarrollado por profesionales titulados universitarios.

9

En EDECA tenemos muy en cuenta las circunstancias y necesidades de cada alumno/a para que el proceso de enseñanza-aprendizaje sea totalmente personalizado y adaptado.

EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN



958 085 150



686 965 275

[edecaformacion.com](https://www.edecaformacion.com)

