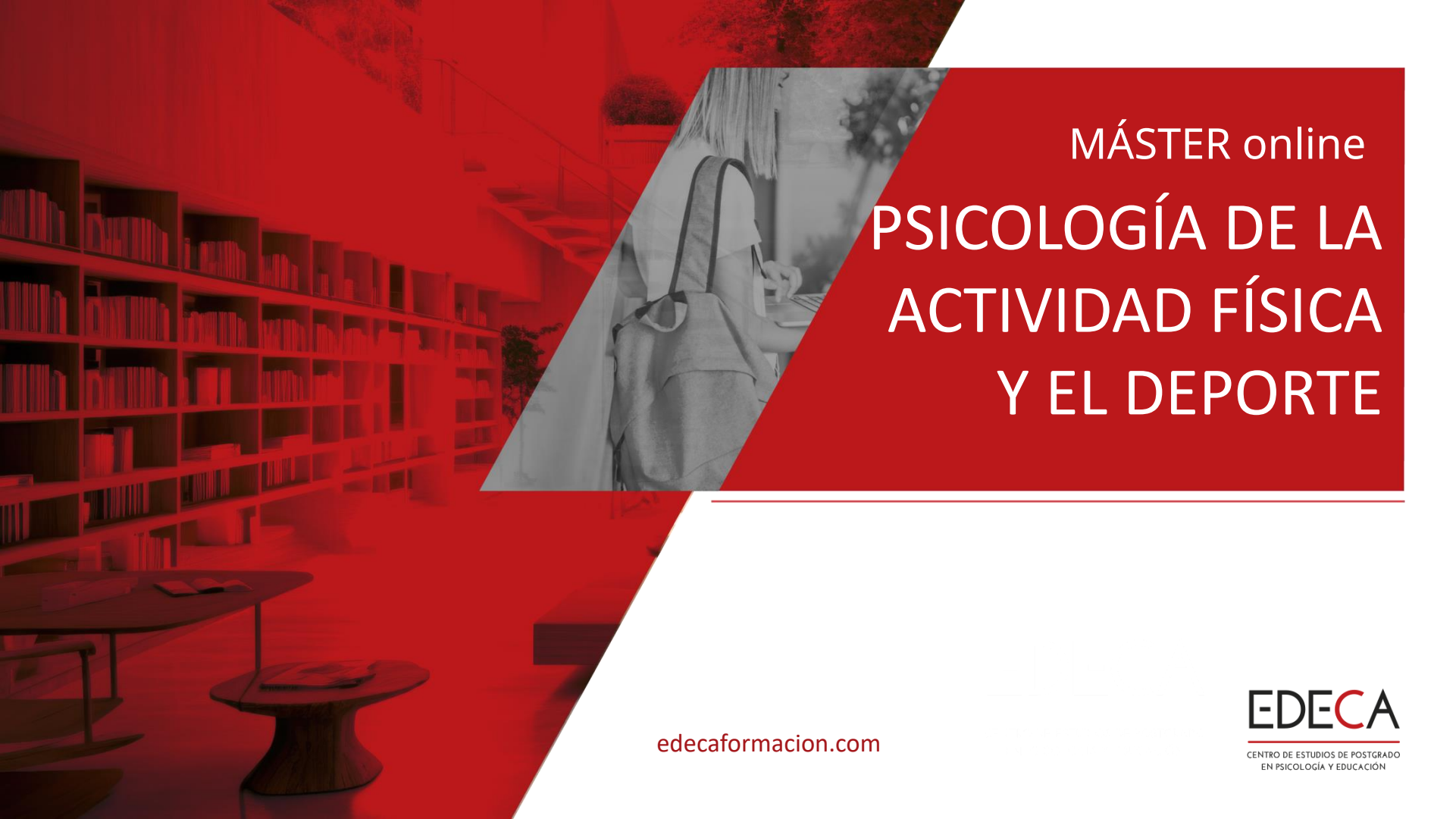




MÁSTER online

PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

edecaformacion.com

EDUCA
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

EDECA
CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Sobre EDECA

CALIDAD EDECA

Hacemos una apuesta clara por la calidad y la innovación, utilizando los últimos avances tecnológicos para alcanzar dicho objetivo.

En EDECA consideramos imprescindible aplicar diferentes procesos que garanticen Calidad en nuestra Formación de Postgrado, de esta manera proporcionamos a nuestros alumnos y alumnas, además de materiales actualizados y cuidadosamente elaborados, una atención integral. Así, el estudio será guiado y permanentemente tutorizado para optimizar al máximo el rendimiento de la formación.

COMPROMISO

EDECA tiene como prioridad ofrecer una tutorización de calidad en la modalidad on-line, estructurando los contenidos de manera secuenciada favoreciendo así la adquisición gradual de los conocimientos por parte del alumnado, para que la integración de los aprendizajes sea óptima y constituyan recursos aplicables de manera efectiva en función de las necesidades de intervención de cada caso.





Sistema de Calidad

El sistema de **Calidad EDECA** se dirige a la totalidad de los procesos que llevamos a cabo para que, de esta manera, la experiencia del alumnado sea completamente satisfactoria y eficaz en el cumplimiento de sus objetivos.

En EDECA maximizamos nuestros esfuerzos para impulsar la carrera profesional de nuestros alumnos y alumnas desde nuestros Postgrados, para lo que consideramos que la CALIDAD tiene un papel determinante.

[Ver opiniones](#)

Socio de



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD

Metodología de estudio



CAMPUS VIRTUAL

Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva. Nuestra plataforma de aprendizaje está diseñada para adaptarse a tu ritmo y estilo de estudio, ofreciendo una navegación sencilla y herramientas interactivas que enriquecen tu formación.

TUTORIZACIÓN PERMANENTE

Nuestro equipo docente te acompaña desde la matriculación hasta el final de tu formación, ofreciendo atención personalizada y seguimiento continuo. Contarás con resolución de dudas, orientación académica y feedback detallado.

DESARROLLO DE CONTENIDOS EN VÍDEO

Cada programa formativo dispone de vídeos específicos de cada tema, donde se desarrollará el contenido teórico.

METODOLOGÍA E-LEARNING

Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado. Nuestra metodología de enseñanza a distancia está diseñada para ofrecerte la máxima flexibilidad y eficacia en tu aprendizaje.

EVALUACIÓN

Planteamiento de opción multirespuesta, dirigidos a la valoración competencial del programa formativo.

BIBLIOTECA DIGITAL

A través de nuestra innovadora plataforma digital, tendrás acceso a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.

TÍTULO DIGITAL

Una vez finalices tus estudios, podrás descargar y compartir tu título en formato digital.

CERTIFICADOS ACADÉMICOS

Podrás descargar automáticamente tus certificados y consultar la actualización permanente de tus notas.

NOTIFICACIONES EN TIEMPO REAL

Recibirás notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución de tus estudios.



- ✓ Desarrollo del contenido en vídeo
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento:
tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ Descarga de Título Digital
- ✓ ¡Y mucho más!...

**CAMPUS
VIRTUAL**

Presentación del Máster

FINANCIACIÓN



Hasta 2 meses

MATRICULACIÓN



Permanente

MODALIDAD



Online

DURACIÓN



1.500 horas

Especialízate con el **Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte**. A través de este programa formativo ampliarás tus conocimientos sobre las bases conceptuales de la psicología aplicada al ámbito deportivo.

Adquiere las herramientas necesarias para desempeñarte como experto en evaluación e intervención psicológica con deportistas. Aprende a realizar una adecuada evaluación psicológica y a diseñar programas de entrenamiento mental para la optimización del rendimiento.

Podrás aplicar estrategias psicológicas para la prevención de lesiones, el afrontamiento del estrés o la gestión de grupos deportivos. Este máster te prepara para impulsar una práctica deportiva saludable desde el punto de vista físico y mental.

Programa académico

OBJETIVOS

- Conocer la fundamentación teórica de la psicología del deporte
- Identificar los procesos psicológicos aplicados al deporte
- Conocer los procedimientos que se llevan a cabo en la evaluación en psicología del deporte
- Dominar el proceso de intervención en psicología del deporte
- Conocer la relación entre el deporte y la salud
- Dominar conceptos fundamentales de la psicología del deporte
- Comprender el papel de la personalidad y su influencia en el deporte
- Conocer y saber aplicar las principales herramientas de evaluación en el ámbito deportivo
- Conocer y saber aplicar las diferentes terapias y modelos de evaluación

Programa académico

EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

MÁSTER EN PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

BLOQUE TEMÁTICO 1: BASES Y FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL DE LA PSICOLOGÍA Y LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

BLOQUE TEMÁTICO 2: PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

BLOQUE TEMÁTICO 3: EVALUACIÓN PSICOLÓGICA Y EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

BLOQUE TEMÁTICO 4 : INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

BLOQUE TEMÁTICO 5: DEPORTE Y SALUD

Programa académico

PROGRAMA

01 BASES Y FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL DE LA PSICOLOGÍA Y LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

TEMA 1. Desarrollo de la historia del deporte
TEMA 2. La psicología del deporte

02 PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

TEMA 3. Procesos Psicológicos básicos y fisiología aplicada al deporte
TEMA 4. Habilidades motoras y actividad motora
TEMA 5. Psicología del deporte y la personalidad
TEMA 6. Activación en el deporte: ansiedad y estrés
TEMA 7. Atribución causal y motivación en el deporte
TEMA 8. La cohesión

03 EVALUACIÓN PSICOLÓGICA Y EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

TEMA 9. Introducción a los aspectos conceptuales y técnicos básicos de la Evaluación Psicológica Clínica
TEMA 10. Técnicas e Instrumentos de la Evaluación Psicológica
TEMA 11. Evaluación en la psicología del deporte

04 INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

TEMA 12. Aspectos básicos de la intervención clínica en el deporte
TEMA 13. Aportaciones de la hipnosis y la Imaginería mental aplicadas a la intervención
TEMA 14. Técnicas de Autocontrol y entrenamiento en el mantenimiento de la atención y la concentración
TEMA 15. Técnicas para la adquisición de las habilidades de enfrentamiento
TEMA 16. Entrenamiento mental como herramienta para la mejora del rendimiento
TEMA 17. Intervención psicológica en caso de lesión deportiva

05 DEPORTE Y SALUD

TEMA 18. Trastornos de alimentación en la actividad física y el deporte
TEMA 19. Uso y abuso de sustancias dopantes
TEMA 20. Efecto de las agresiones
TEMA 21. Estado de Flow
TEMA 22. Burnout en Deportistas
TEMA 23. Retirada deportiva: perspectiva teóricas para una mejor comprensión del fenómeno

Programa Académico

SALIDAS PROFESIONALES

- ✓ Psicólogo/a de equipos deportivos
- ✓ Intervención en Centros de Alto rendimiento
- ✓ Asesores, consultores y consejeros de entidades deportivas
- ✓ Intervención en centros deportivos, entidades o clubes
- ✓ Intervención en gabinetes y centros especializados
- ✓ Asociaciones deportivas



Una vez el alumno finalice sus estudios, podrá descargar y compartir su **Título Digital**. Esta acreditación electrónica te permitirá disponer al instante de un documento verificable, ideal para presentar en ámbitos laborales y académicos tanto en España como en el extranjero.

El título incluirá un código QR que enlaza directamente con la validación de tu titulación, garantizando su autenticidad.

El alumnado, además de su titulación, recibirá un **Certificado Académico** y **Certificado de Matriculación**, donde se reflejarán detalladamente los contenidos superados y las calificaciones obtenidas.



Título Digital

EVALUACIÓN

EDECA ofrece un modelo basado en la evaluación continua, global, de calidad y centrada en la consecución de habilidades profesionales por parte de los alumnos y alumnas, estableciendo para ello un sistema que centra su atención en la superación de una serie de ítems cuidadosamente diseñados.

La evaluación de todos nuestros programas formativos, consistirá en la realización de un examen de alternativas múltiples por cada tema, cuya temporalización es de doce meses desde el momento de la matriculación, pudiendo concluirlo antes dependiendo de su ritmo de trabajo.

Para obtener el título de Máster EDECA, el alumno/a debe superar satisfactoriamente las evaluaciones relativas a cada tema.

Metodología



TUTORIZACIÓN

El sistema de tutorización de EDECA se fundamenta en un modelo pedagógico centrado en el seguimiento individualizado y sistemático de cada alumno/a.

Los alumnos/as de EDECA podrán plantear todas las dudas, cuestiones y/o planteamientos a través del correo electrónico facilitado en el momento de su matriculación o a través del Campus Virtual.

EDECA, por su compromiso con la calidad, garantiza que la tutorización del alumnado se lleva a cabo por profesionales activos titulados universitarios en los diferentes ámbitos que componen nuestra oferta formativa.

MATRÍCULA

1. Completar y enviar el formulario de matriculación. Automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
2. Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

Matriculación

FINANCIACIÓN

El precio de su Máster se beneficia de distintos descuentos

- **Facilidad de pago:** En mensualidades
- **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos



Ver más



¿Por qué EDECA?

1

EDECA promueve la universalización de la educación y la divulgación científica con el fin de hacer accesibles los Estudios Superiores de Calidad.

2

EDECA prioriza garantizar a los alumnos/as una formación de Postgrado de Calidad, basándose en la seriedad, excelencia, compromiso y profesionalidad.

3

EDECA tiene como meta el desarrollo de Másteres y Dobles Titulaciones que proporcionen al alumnado una oportunidad real de mejorar su carrera profesional.

4

En EDECA diseñamos nuestros Programas de Postgrado para que el alumnado alcance una alta especialización y cualificación profesional.

5

Priorizamos mantener el contacto con el alumnado de manera sistemática para optimizar el proceso de enseñanza-aprendizaje mediante tutorías de calidad.

6

Uno de nuestros principios académicos esenciales es la permanente actualización, revisión y renovación de los contenidos que componen nuestros Másteres y Dobles Titulaciones.

7

EDECA cuenta con un equipo de profesionales de reconocido prestigio en continuo proceso de optimización y mejora de contenidos, lo que implica un reciclaje profesional constante.

8

EDECA proporciona a los alumnos/as un sistema de tutorización cercano, personal, flexible y continuo desarrollado por profesionales titulados universitarios.

9

En EDECA tenemos muy en cuenta las circunstancias y necesidades de cada alumno/a para que el proceso de enseñanza-aprendizaje sea totalmente personalizado y adaptado.

EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN



958 085 150



686 965 275

edecaformacion.com

