



MÁSTER online

COACHING APLICADO AL ÁMBITO DEPORTIVO

edecaformacion.com

EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Sobre EDECA

CALIDAD EDECA

Hacemos una apuesta clara por la calidad y la innovación, utilizando los últimos avances tecnológicos para alcanzar dicho objetivo.

En EDECA consideramos imprescindible aplicar diferentes procesos que garanticen Calidad en nuestra Formación de Postgrado, de esta manera proporcionamos a nuestros alumnos y alumnas, además de materiales actualizados y cuidadosamente elaborados, una atención integral. Así, el estudio será guiado y permanentemente tutorizado para optimizar al máximo el rendimiento de la formación.

COMPROMISO

EDECA tiene como prioridad ofrecer una tutorización de calidad en la modalidad on-line, estructurando los contenidos de manera secuenciada favoreciendo así la adquisición gradual de los conocimientos por parte del alumnado, para que la integración de los aprendizajes sea óptima y constituyan recursos aplicables de manera efectiva en función de las necesidades de intervención de cada caso.



Sistema de Calidad

El sistema de **Calidad EDECA** se dirige a la totalidad de los procesos que llevamos a cabo para que, de esta manera, la experiencia del alumnado sea completamente satisfactoria y eficaz en el cumplimiento de sus objetivos.

En EDECA maximizamos nuestros esfuerzos para impulsar la carrera profesional de nuestros alumnos y alumnas desde nuestros Postgrados, para lo que consideramos que la CALIDAD tiene un papel determinante.

[Ver opiniones](#)

Socio de



Metodología de estudio



CAMPUS VIRTUAL

Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva. Nuestra plataforma de aprendizaje está diseñada para adaptarse a tu ritmo y estilo de estudio, ofreciendo una navegación sencilla y herramientas interactivas que enriquecen tu formación.

TUTORIZACIÓN PERMANENTE

Nuestro equipo docente te acompaña desde la matriculación hasta el final de tu formación, ofreciendo atención personalizada y seguimiento continuo. Contarás con resolución de dudas, orientación académica y feedback detallado.

DESARROLLO DE CONTENIDOS EN VÍDEO

Cada programa formativo dispone de vídeos específicos de cada tema, donde se desarrollará el contenido teórico.

METODOLOGÍA E-LEARNING

Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado. Nuestra metodología de enseñanza a distancia está diseñada para ofrecerte la máxima flexibilidad y eficacia en tu aprendizaje.

EVALUACIÓN

Planteamiento de opción multirespuesta, dirigidos a la valoración competencial del programa formativo.

BIBLIOTECA DIGITAL

A través de nuestra innovadora plataforma digital, tendrás acceso a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.

TÍTULO DIGITAL

Una vez finalices tus estudios, podrás descargar y compartir tu título en formato digital.

CERTIFICADOS ACADÉMICOS

Podrás descargar automáticamente tus certificados y consultar la actualización permanente de tus notas.

NOTIFICACIONES EN TIEMPO REAL

Recibirás notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución de tus estudios.



- ✓ Desarrollo del contenido en vídeo
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento:
tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ Descarga de Título Digital
- ✓ ¡Y mucho más!...

**CAMPUS
VIRTUAL**

Presentación del Máster

FINANCIACIÓN



Hasta 2 meses

MATRICULACIÓN



Permanente

MODALIDAD



Online

DURACIÓN



1.500 horas

El **Máster en Coaching Aplicado al Ámbito Deportivo** integra los fundamentos físicos y psicológicos del rendimiento atlético con técnicas avanzadas de coaching. Abarca desde la fisiología del deportista hasta estrategias de comunicación, ofreciendo una base sólida en habilidades motoras, personalidad y dinámica de equipo.

El programa profundiza en conceptos clave del coaching, explorando competencias como conciencia, responsabilidad y liderazgo. Los estudiantes aprenden técnicas de motivación, atribución causal y manejo de la atención, complementadas con métodos de evaluación e intervención psicológica específicos para el deporte.

Se finalizará con estrategias avanzadas de intervención, incluyendo técnicas de autocontrol, programación neurolingüística y el concepto de "flow". Este máster equipa a los profesionales con herramientas innovadoras para potenciar el rendimiento, manejar lesiones y promover el desarrollo integral de los atletas en el exigente mundo del deporte actual.

Programa académico

OBJETIVOS

- Analizar las principales estrategias aplicadas desde el Coaching.
- Aplicar la evaluación en el ámbito deportivo y conocer los factores motivacionales
- Conocer la fundamentación teórica del Coaching y la psicología del Deporte
- Conocer las competencias y aptitudes del Coach
- Dominar el proceso de intervención en Coaching
- Intervención en la mejora de la capacidad de entrenamiento deportivo, en la optimización de la atención del deportista y en la evitación de estrés y la ansiedad.
- Aplicar estrategias de intervención ante la rehabilitación de lesiones
- Comprender el papel de la personalidad y su influencia en el deporte
- Conocer la importancia de la motivación y otras variables psicológicas en la consecución de objetivos y el papel del liderazgo en la estrategia deportiva.
- Conocer los principales tipos y métodos de evaluación en el ámbito deportivo
- Establecer las metas deportivas analizando las diferentes variables individuales.

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

MÁSTER EN COACHING APLICADO AL ÁMBITO DEPORTIVO

BLOQUE TEMÁTICO 1: FACTORES FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS DETERMINANTES DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

BLOQUE TEMÁTICO 2: CONCEPTUALIZACIÓN DEL COACHING

BLOQUE TEMÁTICO 3: VALORES, MOTIVACIÓN Y LIDERAZGO EN EL ÉXITO DEPORTIVO

BLOQUE TEMÁTICO 4: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA APLICADA AL DEPORTE

BLOQUE TEMÁTICO 5: INTERVENCIÓN CLÍNICA EN EL DEPORTE

BLOQUE TEMÁTICO 6: ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN DEL COACH

Programa académico

PROGRAMA

01 FACTORES FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS DETERMINANTES DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- TEMA 1. Habilidades Motoras del Deportista
- TEMA 2. Fisiología del Deportista
- TEMA 3. Influencia de la Atención y Percepción en el Ejercicio Deportivo
- TEMA 4. Importancia de la Comunicación en el deporte y la competición
- TEMA 5. Importancia de la comunicación en el rendimiento deportivo

02 CONCEPTUALIZACIÓN DEL COACHING

- TEMA 6. Definición y Características del Coaching
- TEMA 7. Competencias y Habilidades Comunicativas del Coach
- TEMA 8. Fomentar la Conciencia y Responsabilidad en el Coaching
- TEMA 9. Coaching de Equipo y Modelo Cid-Clear
- TEMA 10. Mentoring

03 VALORES, MOTIVACIÓN Y LIDERAZGO EN EL ÉXITO DEPORTIVO

- TEMA 11. Deportividad: Importancia de los valores en el Deporte
- TEMA 12. Atribución Causal y Motivación en el Deporte
- TEMA 13. Familia, Entrenadores y Deportistas
- TEMA 14. El liderazgo en Grupos Deportivos

04 EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA APLICADA AL DEPORTE

- TEMA 15. Evaluación Psicológica
- TEMA 16. Variables evaluables en el ámbito deportivo

Programa académico

PROGRAMA

05 INTERVENCIÓN CLÍNICA EN EL DEPORTE

- TEMA 17. Aspectos básicos de la intervención clínica en el deporte
- TEMA 18. Técnicas de Autocontrol y entrenamiento en el mantenimiento de la atención y la concentración
- TEMA 19. Técnicas para la adquisición de las habilidades de enfrentamiento
- TEMA 20. Intervención psicológica en caso de lesión deportiva

06 ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN DEL COACH

- TEMA 21. Principales Técnicas utilizadas por el Coach
- TEMA 22. Aportaciones de la Hipnosis y la Imaginería mental aplicadas a la intervención
- TEMA 23. La Aplicación del Programa de Neurolingüística al Deporte
- TEMA 24. Estado de Flow

Programa Académico

SALIDAS PROFESIONALES

- ✓ Asesoramiento en entidades o clubes deportivos
- ✓ Coaching personal/individual
- ✓ Intervención en centros especializados
- ✓ Asociaciones deportivas

- ✓ Intervención y asesoramiento en equipos deportivos
- ✓ Intervención en Centros de Alto rendimiento
- ✓ Intervención en gabinetes

EVALUACIÓN

EDECA ofrece un modelo basado en la evaluación continua, global, de calidad y centrada en la consecución de habilidades profesionales por parte de los alumnos y alumnas, estableciendo para ello un sistema que centra su atención en la superación de una serie de ítems cuidadosamente diseñados.

La evaluación de todos nuestros programas formativos, consistirá en la realización de un examen de alternativas múltiples por cada tema, cuya temporalización es de doce meses desde el momento de la matriculación, pudiendo concluirlo antes dependiendo de su ritmo de trabajo.

Para obtener el título de Máster EDECA, el alumno/a debe superar satisfactoriamente las evaluaciones relativas a cada tema.

Metodología



TUTORIZACIÓN

El sistema de tutorización de EDECA se fundamenta en un modelo pedagógico centrado en el seguimiento individualizado y sistemático de cada alumno/a.

Los alumnos/as de EDECA podrán plantear todas las dudas, cuestiones y/o planteamientos a través del correo electrónico facilitado en el momento de su matriculación o a través del Campus Virtual.

EDECA, por su compromiso con la calidad, garantiza que la tutorización del alumnado se lleva a cabo por profesionales activos titulados universitarios en los diferentes ámbitos que componen nuestra oferta formativa.

MATRÍCULA

1. Completar y enviar el formulario de matriculación. Automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
2. Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

Matriculación

FINANCIACIÓN

El precio de su Máster se beneficia de distintos descuentos

- **Facilidad de pago:** En mensualidades
- **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos



[Ver más](#)



¿Por qué EDECA?

1

EDECA promueve la universalización de la educación y la divulgación científica con el fin de hacer accesibles los Estudios Superiores de Calidad.

2

EDECA prioriza garantizar a los alumnos/as una formación de Postgrado de Calidad, basándose en la seriedad, excelencia, compromiso y profesionalidad.

3

EDECA tiene como meta el desarrollo de Másteres y Dobles Titulaciones que proporcionen al alumnado una oportunidad real de mejorar su carrera profesional.

4

En EDECA diseñamos nuestros Programas de Postgrado para que el alumnado alcance una alta especialización y cualificación profesional.

5

Priorizamos mantener el contacto con el alumnado de manera sistemática para optimizar el proceso de enseñanza-aprendizaje mediante tutorías de calidad.

6

Uno de nuestros principios académicos esenciales es la permanente actualización, revisión y renovación de los contenidos que componen nuestros Másteres y Dobles Titulaciones.

7

EDECA cuenta con un equipo de profesionales de reconocido prestigio en continuo proceso de optimización y mejora de contenidos, lo que implica un reciclaje profesional constante.

8

EDECA proporciona a los alumnos/as un sistema de tutorización cercano, personal, flexible y continuo desarrollado por profesionales titulados universitarios.

9

En EDECA tenemos muy en cuenta las circunstancias y necesidades de cada alumno/a para que el proceso de enseñanza-aprendizaje sea totalmente personalizado y adaptado.

EDECA

CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
EN PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN



958 085 150



686 965 275

[edecaformacion.com](https://www.edecaformacion.com)

